

## **«Лето и безопасность ваших детей»**

Наступило лето — пора отдыха детей. В летний период детишек подстерегает опасность в большей степени, нежели в другие времена года: любят находиться вблизи водоемов, прогуливаться по парку, выбегать в лес. Большинство родителей на работе, поэтому безопасность детворы низкая. Конечно, каждой маме и папе хочется, чтобы их сын и дочка отдохнули, набрались новых сил перед учебным годом, но при этом остались живы, здоровы и невредимы.

Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций. Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра. Защитить себя и своих детей от многих проблем, которыми может столкнуться семья, можно при условии постоянной заботы о безопасности.

Необходимо выделить некоторые правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность.

### **Безопасность поведения на воде**

Главное условие безопасности – купаться в сопровождении кого-то из взрослых. Необходимо объяснить ребенку, почему не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих. Дно водоема может таить немало опасностей: затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы. Прежде чем заходить в воду, нужно понаблюдать, как она выглядит. Если цвет и запах воды не такие, как обычно, лучше воздержаться от купания.

### **Безопасность на природе**

В короткий летний период все стараются как можно чаще выезжать на природу: в лес, на рыбалку. И, конечно, семейная поездка на природу — это отличный вариант отдыха с детьми: ребёнок подышит свежим воздухом вдали от города и получит запас необходимого для детского организма витамина D, принимая умеренные солнечные ванны. Отдыхая на природе с детьми, будьте осторожны: активный ребёнок может попробовать незнакомые грибы или ягоды, может захотеть поиграть с огнём, не оценит риски встречи с насекомыми, и не будет знать, как вести себя во время грозы.

### **Игры с огнём**

Согласно российской статистике, именно неаккуратное обращение человека с огнём — самая частая причина лесных пожаров. Соблюдайте вместе с детьми правила пожарной безопасности на природе: ребёнку нельзя брать спички или зажигалку и пытаться развести костер самостоятельно; нельзя играть с огнём: бросать туда не предназначенные для разжигания костра предметы (особенно легковоспламеняющиеся), поджигать от пламени прутья или травинки; разводить костёр можно только в должным образом

обустроенном месте: на участке, расчищенном от травы, веток, мелкого мусора. Покидая место отдыха, убедитесь, что костер потушен полностью.

### **Солнечный удар, солнечные ожоги**

Еще одна опасность лета кроется в его главных плюсах: тепле и обилии солнца. В результате, именно летом часто случаются тепловые и солнечные удары, а также солнечные ожоги. Самое жаркое время дня лучше провести дома, а гулять утром и вечером. Одевайте ребенка в легкую, светлую хлопчатобумажную одежду. Давайте как можно больше жидкости, всегда держите наготове бутылку с водой.

Следите, чтобы в жаркую солнечную погоду ребенок всегда находился на улице только в головном уборе. Чтобы предотвратить солнечные ожоги у детей, прежде всего, нужно постараться не подвергать кожу ребенка прямому воздействию солнечных лучей в самое жаркое время дня. На пляже обязательно пользуйтесь солнцезащитным средством. Если ребенок все-таки получил солнечный ожог, немедленно окажите первую помощь.

### **Летние забавы и детская безопасность.**

Активный отдых летом интересен и полезен для ребёнка: зимой уже не удастся покататься на велосипеде, роликах и самокате. Но любой активный вид спорта может быть опасен! Расскажите ребёнку, какие правила нужно соблюдать при летней активности, чтобы свести риск травм к минимуму: при катании на велосипеде, самокате, роликах необходимо защитить уязвимые места: надевать шлем, наколенники, налокотники. Первая помощь при ушибах: приложите к ушибленному месту холод: лёд, замороженные продукты, влажную ткань; если ребёнок жалуется на сильную боль — можно дать ему детское обезболивающее; если боль не проходит или даже усиливается — обратитесь к врачу. Неопытному человеку трудно оценить серьёзность травмы, и если ребёнок упал с большой высоты — лучше показать ушиб медику, даже если жалоб на сильную боль нет, чтобы исключить возможный перелом.

Уважаемые родители! Несмотря на возможные опасности, лето всегда остаётся любимым временем года и для детей, и для их родителей. Летом есть много возможностей для сближения семьи: поездки на природу, общие спортивные занятия, игры и прогулки. Мы надеемся, что данный материал поможет вам сформировать и закрепить у своих детей опыт безопасного поведения, который поможет им предвидеть опасности и по возможности избегать их. Не забывайте о разумных правилах безопасности — и пусть ваше лето не омрачат никакие неприятности!