

Консультация «Лето красное и опасное»

Летний период оздоровления детей – большая ответственность взрослых. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые. В первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.

1. Купаться под присмотром взрослого.

Даже если ребенок уверенно плавает или одет в специальные надувные жилеты, обязательно будьте рядом внимательным наблюдателем и не упускайте его из виду.

2. При грозе и молнии найти безопасное укрытие.

Четко объяснить ребенку, какую опасность таит молния на открытом пространстве, и почему необходимо переждать непогоду в закрытом помещении подальше от окон и дверей.

3. Одеваться по погоде.

Для жаркой погоды стоит выбирать одежду из натуральных тканей, свободную. В лес лучше надевать одежду с длинными рукавами, брюки и закрытую обувь, это поможет защитить от укусов насекомых. Обратите внимание на то, как одет ребенок, играющий на детской площадке: опасными элементами одежды считаются тесемки на футболках и платьях и особенно шнурки, продетые в капюшоны кофты, так как они могут зацепиться за игровое оборудование.

4. Выбирать безопасные игровые площадки.

Прежде чем посадить ребенка на качели, необходимо убедиться, что крепления прочные, а сиденье гладкое без зазубрин и торчащих гвоздей.

5. Мыть руки перед едой.

Необходимо чаще напоминать детям о правилах гигиены, тщательно следить за скоропортящимися продуктами и не хранить их при комнатной температуре.

6. Ничто незнакомое в рот не брать.

Изучить вместе с детьми названия растений, ягод и плодов.

7. Солнце и его опасности.

Не забывать про головной убор, чередовать время пребывания на солнце с играми в тени.

8. Осторожно, насекомые.

Не размахивать руками, если рядом летает оса, что делать, если укусила пчела. Не пользоваться косметикой с сильными ароматами, чтобы не привлекать насекомых.

9. Пить достаточно воды.

При активных играх напоминать о питье каждые 15-20 минут. Желательно, чтобы выходя из дома с детьми, родители держали в сумке летний набор: вода, солнцезащитный крем, мини-аптечка, головной убор и непортящиеся закуски.

